|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецептуры  по сборнику | Наименование блюда, напитков | Выход, г | Содержание основных питательных веществ | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|  | **21.12.2021г.** |  |  |  |  |  |
| 153 | Суп рыбный с консервами | 1,250 | 9,23 | 7,23 | 16,05 | 166 |
| 195 | Биточки | 1/90 | 39,42 | 16,43 | 23,35 | 254 |
| 447 | Вермишель отварная | 1/200 | 7,28 | 7,71 | 40,61 | 260,95 |
| 13 | Огурцы солёные | 1/100 | 0,80 | 0,10 | 1,60 | 13 |
| 109 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |